



Präsentation SKA/SAF - Saison 2020-2021
Freiburg, 28.01.2020



Programm

- Begrüssung
- Status SAF
 - Offizielle Anforderungen
 - Anforderungen Team AFF-FFV
- Organisation
 - SAF FE-14
 - SAF U15 / U16
 - SAF U18
- Ablauf Anmeldung



Programm SKA/SAF

Das Programm Sport-Kunst-Ausbildung bietet jungen Sport- und Kunsttalenten Erleichterungen für Schule und weitere Massnahmen.



Status SAF

- Schulische Anforderungen
- Sportliche Anforderungen



Schulische Anforderungen

- Einwandfreies Verhalten in der Schule
- Schulresultate genügend



Schulische Erleichterungen

- Dispenz Sportunterricht
- Stundenplananpassung / Stundenplanerleichterung
- Frei für Trainings und Wettkämpfe (max. 20 Tage pro Schuljahr)
- Schulkreiswechsel
 - Nur wenn nicht anders möglich



Sportliche Anforderungen



ARBEIT



MENTALITÄT



EINSATZ

Arbeit

- Lehrzeit
- Korrekturen
- Fortschritt

Mentalität

- Wille
- Mut
- Opferbereitschaft

Pers. Einsatz

- Freizeit/Erholung
- Ernährung
- Schlaf

Ziele der SKA/SAF-Spieler



Personalisierte
Trainingseinheiten



Individuelle
Entwicklung

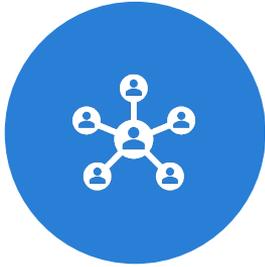


Umfangreiche und
detaillierte Arbeit

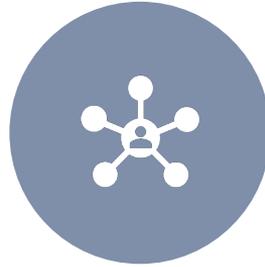


Arbeit auf dem
Platz

Sektor



FE-14



U15-U16



U18

FE-14

- 10 bis 15 Spieler / Spielerinnen
- 1 Training morgens / 1 Training abends

Technik

- Technisches Arbeiten individuell
- Technisches Arbeiten kollektiv

Athletische
Vorbereitung

- Arbeiten an der Koordination
- Arbeiten an der Wendigkeit (Richtungsänderungen)

Wochenprogramm FE-14

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10h30-12h30		Training SAF Freiburg			
17h00-18h30	Teamtraining	Training SAF Freiburg	Teamtraining		Teamtraining

U15 / U16

- 15 Spieler
- 2 Trainings morgens

Arbeiten individuell

- Arbeit in kleinen Gruppen für individuelle Aspekte

TE / TA / KO / ME

- Gemäss Vorgaben/Planung SFV

Wochenprogramm U15/U16

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10h30-12h30	Training SAF Freiburg			Training SAF Freiburg	
17h00-18h30	Training Team Freiburg	Training Team Freiburg		Training Team Freiburg	Training Team Freiburg

U18

- 15 Spieler
- 2 Trainings morgens

Arbeit KO / TE

- Arbeit an des Aspekten KO (Kondition)
- Arbeit an des Aspekten TE (Technik)

Spezifisch

- Training DEF (Verteidiger)
- Training OFF (Stürmer)

Wochenprogramm U18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10h30-12h30		Training SAF Freiburg	Training SAF Freiburg		
17h00-18h30	Training Team Freiburg	Training Team Freiburg	Training Team Freiburg		Training Team Freiburg

CS ROMONTOIS

Case postale 239
1680 Romont FR

Romont I - 2e ligue interrégionale

info@cs-romontois.ch

Saison 2019-2020



csromontois



CS Romontois



Transferts

Nouveaux joueurs :

Nom : Marques Macedo
Prénom : Alexandre
Age : 19 ans
Ancien club : FC Stade-Payerne
Poste :



Nom : Progin
Prénom : Jonas
Age : 18 ans
Ancien club : FC Ursy
Poste : Milieu



Nom : Gomes de Brito
Prénom : Bryan
Age : 18 ans
Ancien club : FC Bulle
Poste : Milieu



Nom : Schmutz
Prénom : Grégoire
Age : 18 ans
Ancien club : FC Bulle
Poste : Attaquant



ESTEBAN PETIGNAT #51

FELIX MAMBIMI #50

Das Programm ermöglicht
das höchstmögliche Niveau
zu erreichen



Organisation
Team AFF-FFV

Pass

- Transfer möglich um in der U15 spielen zu können

Kosten pro Jahr

- Jahresbeitrag: CHF 600.-
- Beitrag SAF : CHF 100.-
- Mahlzeiten : CHF 300.-

Mahlzeiten

- Vor Ort (Sport Café / Uni Pérolles)



Agenda

28.01.2020

- Informationsveranstaltung

14.02.2020

- Zusage Eltern/SpielerIn

Mitte April

- Definitiver Entscheid Team AFF-FFV

Anmeldung SKA/SAF

<https://www.fr.ch/de/spa/sport-und-freizeit/leistungssport/ska-sport>





Bemerkungen
Fragen