



Présentation M18 - Saison 2020-2021
Fribourg, 28.01.2020

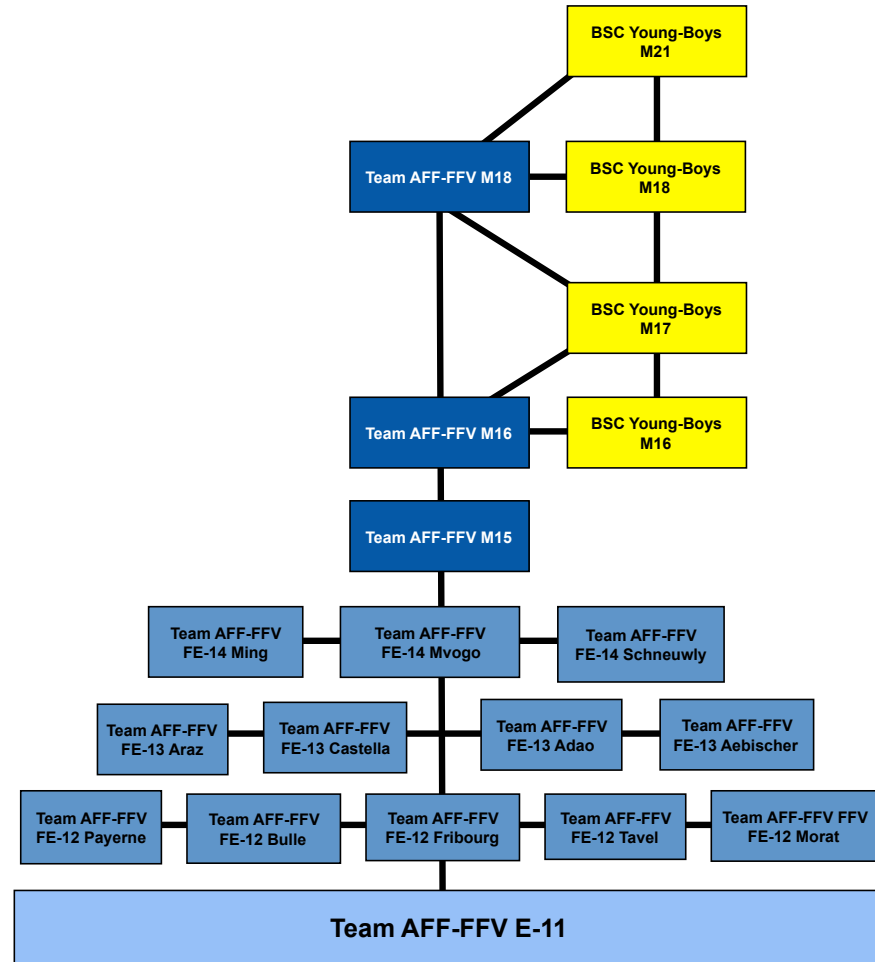


Plan

- Bienvenue
- Présentation équipe M18
- Statut SAF
 - Exigences officielles
 - Exigences Team AFF-FFV
- Organisation
 - SAF M18
- Inscription



Team AFF-FFV





Objectifs Equipe M18

- Terminer la pyramide de formation de notre centre de formation
- Maximiser le potentiel des joueurs
- Faire la liaison entre le monde de la formation et le football des actifs
- Offrir un challenge sportif à la hauteur
- Redonner une place au football fribourgeois sur la carte de la Suisse

CS ROMONTOIS

Romont I - 2e ligue interrégionale



csromontois



CS Romontois

Case postale 239
1680 Romont FR

info@cs-romontois.ch

Saison 2019-2020



Transferts

Nouveaux joueurs :

Nom : Marques Macedo
Prénom : Alexandre
Age : 19 ans
Ancien club : FC Stade-Payerne
Poste :



Nom : Progin
Prénom : Jonas
Age : 18 ans
Ancien club : FC Ursy
Poste : Milieu



Nom : Gomes de Brito
Prénom : Bryan
Age : 18 ans
Ancien club : FC Bulle
Poste : Milieu



Nom : Schmutz
Prénom : Grégoire
Age : 18 ans
Ancien club : FC Bulle
Poste : Attaquant



ESTEBAN PETIGNAT #51

FELIX MAMBIMBI #50

Permettre à chacun d'atteindre
son plus haut niveau

Les moyens à disposition

Un encadrement sportif

- Responsable sportif et extra sportif / T3 (Florian Barras)
- Entraîneur principal (Michel Golliard)
- Entraîneur assistant (Julien Miere)
- Entraîneur des gardiens (Nelson Vasco)
- Préparateur athlétique (Patrice Sugnaux)
- Responsable des soins et de la réathlétisation (Mehdi Chebani)
- Analyste vidéo (Julien Miere)
- Préparateur mental (Marina Brülhart)



Les moyens à disposition

- Un suivi sportif
 - Entretiens individuels
 - Planification des objectifs
- Un encadrement extra sportif
 - Acquisition d'une Swiss Olympic Card
 - Acquisition du statut SAF
 - Possibilité d'hébergement en Ville de Fribourg
 - Transport en car lors de tous les matchs à l'extérieur



Exigences sportives



LE TRAVAIL



LA MENTALITÉ



L'INVESTISSEMENT

Travail

- Période d'apprentissage
- Correction
- Progression

Mentalité

- Volonté
- Courage
- Sacrifice

Investissement

- Récupération
- Nutrition
- Sommeil

Programme M18

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30-12h30		Entrainement SAF Fribourg	Entrainement SAF Fribourg		
17h00-18h30	Entrainement d'équipe Fribourg	Entrainement d'équipe Fribourg	Entrainement d'équipe Fribourg		Entrainement d'équipe Fribourg

Engagement sportif

- Début du 1^{er} tour
 - ME 15.07.2020
- Fin du 1^{er} tour
 - LU 06.12.2020
- Début du 2^{ème} tour
 - LU 11.01.2021
- Fin du 2^{ème} tour
 - LU 30.06.2021



Engagement sportif

- 2 camps d'entraînement
 - Macolin du 31.07.2020
au 03.08.2020
 - Camp hivernal



Programme SAF

Le programme Sports-Arts-Formation permet aux sportifs, sportives de talent et aux artistes d'obtenir des allègements scolaires et des mesures particulières.



Statut SAF

- Exigences scolaires
- Exigences sportives



Exigences scolaires

- Comportement irréprochable au niveau scolaire
- Résultats scolaires suffisants



Mesures scolaires

- Dispense d'éducation physique
- Aménagement ou allègement d'horaire
- Congés pour des entraînements ou compétitions (20 jours par année scolaire)
- Changement de cercle scolaire
 - Uniquement si vraiment nécessaire



Inscription SAF

<https://www.fr.ch/sspo/sport-et-loisirs/sport-de-haut-niveau/saf-sports>



Coûts annuels

- Cotisation annuelle : CHF 600.-
- Repas : CHF 600.-
- Camp : CHF 600.-



Agenda

30.01.2020

- Séance de présentation générale

14.02.2020

- Volonté parents/joueurs de s'inscrire au programme SAF

Mi-mars

- Volonté de jouer en M18

Mi-mai

- Décision finale



Remarques Questions